

Qi Gong Workshop

- Mit Claudio Schlosser
 - Qi Gong- und Meditations Lehrer, gelehrt durch Shaolin Mönch Shi Xinggui
 - Samstag 28.10.2023
 - 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
 - Ort:Naturheilpraxis Sohlbach
 - Preis: 35 Euro
 -
- Fühlen sie sich selbst neu und lernen sie die Kraft der Langsamkeit kennen
 - Innere Balance finden und zur Ruhe kommen
 - Bessere Konzentration
 - Kraft und Energie tanken
 - Organe und Faszien reinigen und Verklebungen lösen
 - Durch gezielte sanfte Übungen Körper, Geist und Seele in Einklang bringen
 - Seit Jahrtausenden bewährt in der chinesischen Medizin, ein wichtiger Baustein der Elemente